

Trail Rota da Sidra

8 de abril de 2018

TRS 11Km

11 000

550

grau

2

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Data Nasc	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
1º	334	M	Américo Caldeira	POR	19-06-1977	V 40	CAFH		0:40:12	0:53:32
2º	327	M	Emanuel Freitas	POR	03-07-1977	V 40	APCTT		0:41:45	0:56:11
3º	507	M	Bruno Lambaz	POR	06-10-1986	Sénior	CDCPM		0:43:10	0:57:53
4º	326	M	Eduardo Silva	POR	23-06-1984	Sénior	nf	CAMAD-nf	0:44:05	0:59:43
5º	485	M	Márcio Coelho	POR	24-09-1980	V 35	CDES		0:45:29	1:01:24
6º	425	M	Ricardo D. Abreu	POR	30-12-1977	V 40	CDCPM		0:46:25	1:01:36
7º	497	M	Carlos Ramos	POR	06-06-1966	V 50	CFA-M		0:47:27	1:02:23
8º	350	M	Telmo Pão	POR	06-08-1985	Sénior	CDES		0:46:44	1:02:53
9º	383	M	Luís M. Freitas	POR	19-04-1996	Sub 23	APCTT		0:47:23	1:03:17
10º	435	M	Élvio Melim	POR	15-06-1977	V 40	ADG		0:47:10	1:03:30
11º	483	M	J. Ricardo Jardim	POR	03-04-1965	V 50	CDEPC		0:48:12	1:03:38
12º	401	M	Afonso Gouveia	POR	02-08-1980	V 35	nf	V&B	0:47:32	1:04:01
13º	465	M	Filipe Barreiro	POR	21-02-1976	V 40	CDEPC		0:48:18	1:04:18
14º	336	M	Mauro Barros	POR	09-09-1988	Sénior	CKC		0:48:24	1:04:49
15º	372	M	Nicásio Teixeira	POR	15-06-1984	Sénior	APCTT		0:48:53	1:05:05
16º	412	M	João P. Rodrigues	POR	12-09-1990	Sénior	AJS		0:48:47	1:05:11
17º	468	M	Lino Viveiros	POR	15-10-1999	Júnior	ADRAP		0:49:40	1:05:16
18º	427	F	Camila João	POR	30-11-1989	Sénior	AJS		0:50:11	1:06:17
19º	479	M	Carlos R. Brito	POR	30-03-1989	Sénior	CFA-M		0:49:33	1:06:26
20º	467	M	Ricardo Quintal	POR	03-12-1990	Sénior	CEE-M		0:50:22	1:07:16
21º	321	M	Alírio Spínola	POR	15-07-1978	V 35	CDES		0:50:15	1:07:24
22º	374	M	Jonathan Fernandes	POR	22-11-1987	Sénior	SCSC		0:50:48	1:07:31
23º	432	M	Diogo Spínola	POR	19-06-1999	Júnior	nf	OTT	0:49:59	1:07:34
24º	365	M	Leonel Gomes	POR	23-05-1989	Sénior	ADRAP		0:50:34	1:07:42
25º	352	M	Roberto S. Nóbrega	POR	01-08-1979	V 35	CNSV		0:50:52	1:07:52
26º	402	M	Marcelino Vasconcelos	POR	29-09-1975	V 40	nf	V&B	0:50:41	1:08:10
27º	388	M	Luís M. Vieira	POR	13-02-1984	Sénior	APCTT		0:50:56	1:08:21
28º	316	M	Raúl Alves	POR	08-10-1988	Sénior	APCTT		0:51:17	1:08:40
29º	442	M	Guilherme Franco	POR	11-11-1990	Sénior	ADG		0:51:53	1:08:45
30º	325	M	Duarte Costa	POR	19-11-1974	V 40	CCDCMF		0:50:41	1:09:58
31º	404	M	José Rodrigues	POR	05-08-1973	V 40	CCDTHF		0:52:04	1:10:28
32º	364	M	Ivo Olival	POR	14-08-1983	Sénior	APCTT		0:52:28	1:10:42
33º	421	M	Ricardo Gomes	POR	26-06-1978	V 35	CNSV		0:53:57	1:11:21
34º	303	M	Pedro Vares	POR	06-02-1984	Sénior	ADRAP		0:55:07	1:11:31
35º	430	M	Emmanuel Teles	POR	12-06-1982	V 35	nf	OTT	0:54:05	1:11:42
36º	445	F	Cátia Fiqueli	POR	04-05-1983	Sénior	CAFH		0:53:54	1:11:44
37º	349	M	Duarte Camacho	POR	22-08-1963	V 50	SCM-M		0:53:29	1:12:06
38º	400	M	Miguel Nóbrega	POR	06-01-1982	V 35	CNSV		0:53:33	1:12:09
39º	399	M	Apolónio Abreu	POR	18-04-1967	V 50	LCM-M		0:54:43	1:12:46
40º	486	M	Marco Barros	POR	20-01-1978	V 40	CKC		0:53:27	1:12:55
41º	351	M	Rúben Teixeira	POR	11-07-1978	V 35	CSM		0:55:55	1:13:42
42º	496	M	Christophe Afonso	POR	21-07-1974	V 40	CFA-M		0:55:36	1:14:41
43º	315	F	Telma Alves	POR	09-05-1979	V 35	ADRAP		0:55:53	1:14:49
44º	305	M	Miguel Dias	POR	18-01-1966	V 50	CFCARV		0:55:46	1:14:55
45º	428	M	Paulo Freitas	POR	07-02-1992	Sénior	nf	OTT	0:56:29	1:15:09
46º	375	M	Domingos Sousa	POR	29-10-1989	Sénior	SCSC		0:55:14	1:15:10
47º	323	M	João E. Andrade	POR	05-09-1964	V 50	CDES		0:56:18	1:15:22
48º	366	M	Henrique Ribeiro	POR	25-03-1987	Sénior	CDES		0:55:21	1:15:33
49º	436	M	Adriano Olim	POR	04-11-1990	Sénior	NHR		0:56:27	1:15:49
50º	494	M	João M.F. Ornelas	POR	30-08-1960	V 55	CFCARV		0:56:41	1:16:07
51º	408	M	Gilmer Galeano	VEN	24-06-1984	Sénior	nf	V&B	0:56:43	1:16:11

Trail Rota da Sidra

8 de abril de 2018

TRS 11Km

11 000

550

grau

2

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Data Nasc	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
52º	353	M	Élvio Alves	POR	14-03-1977	V 40	nf	Indiv	0:57:27	1:16:46
53º	508	M	Augusto Fontes	POR	27-03-1977	V 40	CEE-M		0:57:36	1:16:52
54º	418	M	Angelino Câmara	POR	17-11-1971	V 45	nf	ALSP	0:57:47	1:17:33
55º	354	M	Fábio S. Rodrigues	POR	17-09-1986	Sénior	CDI-M		0:57:29	1:17:38
56º	394	M	Gil Freitas	POR	05-07-1972	V 45	CDEPC		0:58:34	1:18:12
57º	453	M	Ricardo Manuel	POR	23-02-1968	V 50	GDC		0:58:58	1:18:27
58º	490	M	João C. Duarte	POR	23-02-1975	V 40	IND-M		0:57:35	1:18:47
59º	358	M	Gonçalo Nuno Silva	POR	29-12-1989	Sénior	CFCARV		0:59:36	1:19:03
60º	373	M	Everaldo Santos	POR	15-09-1990	Sénior	nf	Indiv	0:59:34	1:19:04
61º	368	M	Maurice Escórcio	POR	14-06-1990	Sénior	CDI-M		0:59:07	1:19:18
62º	450	M	Sérgio Catarino	POR	23-04-1982	V 35	CMOF		0:59:33	1:19:34
63º	338	F	Laureen Teixeira	POR	30-06-1995	Sénior	CKC		1:00:13	1:19:43
64º	377	M	Mauro Câmara	POR	25-05-1978	V 35	CKC		1:00:10	1:19:45
65º	310	M	Miguel Freire	POR	18-06-1979	V 35	LCM-M		0:59:28	1:19:53
66º	389	M	Pedro Bazenga	POR	21-11-1970	V 45	nf	Indiv	1:00:07	1:20:32
67º	367	M	ROBERTO MENDONÇA	POR	22-03-1965	V 50	nf	Indiv	1:00:08	1:21:26
68º	431	M	João Spinola	POR	27-02-1976	V 40	nf	OTT	1:01:01	1:21:32
69º	341	F	Cristina Martins	POR	16-01-1971	V 45	CKC		1:01:35	1:21:46
70º	344	M	Óscar Correia	POR	02-09-1979	V 35	AJS		0:57:46	1:21:51
71º	416	M	Ivo Moreira	POR	08-12-1971	V 45	nf	Indiv	1:02:37	1:24:38
72º	301	F	Paula Pereira	POR	05-01-1982	V 35	CDES		1:02:49	1:24:45
73º	395	M	Gil Rosa	POR	03-11-1964	V 50	CDES		1:02:34	1:25:05
74º	414	M	Nuno Medeiros	POR	09-08-1980	V 35	CNSV		1:03:24	1:25:07
75º	491	M	Anselmo Valongo	POR	11-03-1969	V 45	nf	Indiv	1:02:42	1:25:17
76º	339	F	Rute Camacho	POR	20-08-1980	V 35	CDI-M		1:03:33	1:25:21
77º	384	M	Hugo Nascimento	POR	21-02-1980	V 35	CDMS		1:06:45	1:26:32
78º	417	M	Paulo Jorge	POR	02-10-1969	V 45	nf	ALSP	1:04:00	1:26:32
79º	470	M	João Carlos Gomes	POR	14-12-1991	Sénior	ADNPS		1:05:18	1:26:38
80º	314	F	Lovisa Clevehorn	SWE	13-10-1987	Sénior	CDI-M		1:06:15	1:27:00
81º	369	F	Marlene Nóbrega	POR	14-05-1991	Sénior	nf	Indiv	1:03:30	1:27:07
82º	492	F	Herculana Sousa	POR	22-09-1982	V 35	CNSV		1:03:51	1:27:08
83º	333	M	Carlos Rodrigues	POR	12-09-1979	V 35	CKC		1:06:24	1:27:55
84º	371	F	Carla Pombo	POR	25-10-1979	V 35	CDI-M		1:08:33	1:28:57
85º	317	F	Lisandra Tavares	POR	14-05-1978	V 35	APCTT		1:05:26	1:29:00
86º	306	M	Leonel Soarez	POR	26-08-1962	V 55	CNSV		1:06:06	1:29:13
87º	439	M	João Fernandes	POR	07-02-1967	V 50	nf	V&B	1:07:16	1:29:20
88º	429	F	Andreia Loureiro	POR	18-02-1980	V 35	nf	OTT	1:07:02	1:29:22
89º	474	M	Nuno M. S. Silva	POR	27-01-1983	V 35	nf	RST	1:07:30	1:29:27
90º	302	M	Álvaro Sousa	POR	08-04-1950	V 65	CDI-M		1:07:26	1:29:28
91º	441	M	Alcino Pereira	POR	08-01-1976	V 40	CDEPC		1:07:00	1:30:30
92º	413	F	Simone Silva	POR	11-05-1990	Sénior	AJS		1:08:18	1:31:08
93º	475	F	Vera Fernandes	POR	27-11-1980	V 35	nf	Indiv	1:06:20	1:31:43
94º	345	M	Taciano Teixeira	POR	02-10-1988	Sénior	CDES		1:08:00	1:32:16
95º	420	M	Agostinho Fernandes	POR	04-09-1962	V 55	nf	Indiv	1:09:49	1:32:18
96º	462	M	Jesus Reis	POR	16-01-1990	Sénior	nf	Indiv	1:10:06	1:33:32
97º	499	F	Tânia Lima	POR	24-11-1980	V 35	nf	CDES-nf	1:09:20	1:33:37
98º	438	F	Natércia Sousa	POR	19-03-1991	Sénior	nf	Indiv	1:10:22	1:34:09
99º	330	F	Andreia Pestana	POR	27-07-1981	V 35	CKC		1:11:42	1:34:15
100º	419	M	Sidónio Vieira	POR	17-06-1973	V 40	nf	Indiv	1:09:35	1:34:37
101º	386	F	Delina Gomes	POR	11-02-1976	V 40	CNSV		1:12:50	1:35:01
102º	378	F	Nélia Batista	POR	31-03-1974	V 40	CNSV		1:12:15	1:35:09

Trail Rota da Sidra

8 de abril de 2018

TRS 11Km

11 000

550

grau

2

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Data Nasc	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
103º	444	F	Neli Rodrigues	POR	26-05-1977	V 40	nf	Indiv	1:12:17	1:35:12
104º	387	F	Catarina Rodrigues	POR	19-12-1990	Sénior	CNSV		1:11:32	1:35:52
105º	357	M	Luís Miguel Franco	POR	06-07-1988	Sénior	NHR		1:07:24	1:36:57
106º	343	M	Ruben Teixeira	POR	30-03-1982	V 35	nf	Indiv	1:11:35	1:37:34
107º	342	F	Luísa Teixeira	POR	05-07-1985	Sénior	CNSV		1:11:45	1:37:35
108º	348	F	Dina Aveiro	POR	24-04-1974	V 40	nf	Indiv	1:14:08	1:38:09
109º	443	M	Emanuel Rodrigues	POR	25-08-1974	V 40	nf	Indiv	1:14:15	1:39:19
110º	313	F	Lara Mendonça	POR	29-04-1983	Sénior	CDI-M		1:16:13	1:39:42
111º	480	F	Milena Fonseca	POR	17-05-1974	V 40	nf	ADNPS-nf	1:15:16	1:40:08
112º	411	M	Mike Escórcio	POR	29-02-1984	Sénior	CDI-M		1:14:35	1:40:18
113º	458	M	Gil Miguel Silva	POR	21-11-1989	Sénior	CNSV		1:16:25	1:40:27
114º	410	M	Luís Gouveia	POR	19-06-1975	V 40	nf	V&B	1:14:26	1:40:32
115º	500	F	Mónica Castanha	POR	03-02-1984	Sénior	CDI-M		1:15:36	1:40:41
116º	392	M	Dário Abreu	POR	15-09-1965	V 50	CAMAD		1:13:47	1:40:52
117º	382	F	Sandra Capontes	POR	19-01-1980	V 35	CNSV		1:15:08	1:41:02
118º	328	F	Cláudia R. Faria	POR	10-05-1969	V 45	CKC		1:17:48	1:41:39
119º	464	F	Dina Rodriguez	POR	24-11-1995	Sénior	CDCPM		1:15:55	1:42:39
120º	457	M	Cesário Camacho	POR	09-09-1977	V 40	NHR		1:15:30	1:42:58
121º	340	F	Sandra M. Teixeira	POR	30-12-1974	V 40	CCDCMF		1:18:48	1:44:38
122º	422	F	Graciela Camacho	POR	10-12-1980	V 35	nf	Indiv	1:18:22	1:44:59
123º	362	F	Sandra Vargem	POR	15-05-1983	Sénior	nf	Indiv	1:18:01	1:45:00
124º	501	M	Hugo Marques	POR	12-09-1982	V 35	APCTT		1:19:07	1:45:47
125º	437	F	Célia Vieira	POR	28-01-1987	Sénior	nf	Indiv	1:17:29	1:45:53
126º	415	F	Liliana Cardoso	POR	27-11-1979	V 35	CNSV		1:19:41	1:46:07
127º	478	M	Jose Castro	POR	01-12-1963	V 50	nf	Indiv	1:19:57	1:46:30
128º	434	M	Eduardo Teles	POR	19-12-1983	Sénior	GDC		1:20:03	1:46:41
129º	493	F	Tânia Silva	POR	05-06-1989	Sénior	nf	Indiv	1:20:11	1:46:42
130º	433	M	Elvio Silva	POR	01-03-1951	V 65	nf	Indiv	1:21:07	1:46:42
131º	449	F	Lina França	POR	24-04-1971	V 45	CDI-M		1:19:59	1:46:43
132º	482	F	Ana Santos	POR	28-07-1976	V 40	nf	OTT	1:20:52	1:47:24
133º	308	M	Sidónio Fernandes	POR	03-10-1965	V 50	nf	TTT	1:17:56	1:47:33
134º	424	F	Dina Viveiros	POR	11-04-1980	V 35	GDC		1:20:16	1:49:19
135º	409	M	António B. Viveiros	POR	14-03-1978	V 40	GDC		1:21:05	1:49:47
136º	385	M	Miguel Pombo	POR	30-09-1982	V 35	nf	Indiv	1:23:57	1:50:12
137º	469	F	Sandra Caires	POR	14-01-1978	V 40	GDC		1:23:27	1:51:46
138º	423	F	Sónia Rodrigues	POR	17-12-1976	V 40	GDC		1:22:35	1:51:46
139º	312	F	Conceição Sousa	POR	14-12-1970	V 45	GDC		1:24:00	1:52:20
140º	452	F	Angélica Fernandes	POR	27-01-1958	V 60	nf	TTT	1:23:33	1:52:24
141º	406	M	João Pita	POR	16-11-1992	Sénior	nf	Indiv	1:24:21	1:52:48
142º	407	F	Regina Baptista	POR	08-09-1993	Sénior	CMOF		1:24:18	1:52:48
143º	320	F	Lúcia Luís	POR	28-01-1974	V 40	nf	Indiv	1:23:47	1:53:19
144º	393	F	Ana Rita Silva	POR	12-01-1968	V 50	nf	Indiv	1:23:43	1:53:32
145º	337	F	Elisabete Teles	POR	05-06-1986	Sénior	CDES		1:25:20	1:53:53
146º	359	M	Tiago Jardim	POR	01-05-1982	V 35	CKC		1:21:19	1:54:18
147º	440	F	Sónia Freitas	POR	29-08-1979	V 35	CCDCMF		1:25:27	1:54:23
148º	466	M	José Gonçalves	POR	03-04-1953	V 65	nf	Indiv	1:23:55	1:56:31
149º	448	F	Odília Pedras	POR	11-08-1976	V 40	CDI-M		1:29:34	1:56:39
150º	396	F	Fátima Carvalho	POR	30-09-1959	V 55	nf	BRPVTT	1:31:15	1:57:55
151º	460	F	Luzia Mendonça	POR	13-12-1966	V 50	NHR		1:27:15	1:58:08
152º	356	F	Sidónia Hilário	POR	30-09-1960	V 55	NHR		1:29:13	1:58:08
153º	324	F	Maria Andrade	POR	01-01-1972	V 45	CDES		1:32:12	2:01:07

Trail Rota da Sidra

8 de abril de 2018

TRS 11Km

11 000

550

grau

2

Cl.Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Data Nasc	Escalão	Clube	Equipa	PC1	Tempo
154º	311	F	Isabel Clairouin	POR	17-09-1972	V 45	nf	WDTT	1:33:50	2:05:07
155º	360	F	Cláudia S. Gouveia	POR	27-03-1987	Sénior	APCTT		1:35:05	2:05:16
156º	309	F	Dina Capelo Silva	POR	13-09-1970	V 45	CKC		1:33:01	2:05:48
157º	390	F	Célia Pereira	POR	04-06-1980	V 35	CNSV		1:35:30	2:05:51
158º	473	F	Amélia Andrade	POR	24-07-1957	V 60	NHR		1:36:08	2:06:18
159º	307	F	Joana Rodrigues	POR	02-05-1997	Sub 23	nf	Indiv	1:34:44	2:07:00
160º	304	M	Francisco Silva	POR	07-01-1997	Sub 23	nf	CDMS-nf	1:34:49	2:07:01
161º	461	F	Elena Gouveia	POR	03-08-1984	Sénior	nf	Indiv	1:36:14	2:07:07
162º	446	M	Miguel Valente	POR	26-03-1971	V 45	CDI-M		1:37:50	2:10:05
163º	447	F	Rubina Fernandes	POR	22-06-1977	V 40	CDI-M		1:37:48	2:10:06
164º	405	F	Fátima Santos	POR	22-04-1975	V 40	CDCPM		1:34:42	2:12:44
165º	463	M	Freddy Lima	POR	18-10-2000	Júnior	nf	Indiv	1:43:03	2:13:51
166º	322	F	Teresa Coelho	POR	18-10-1972	V 45	CKC		1:42:09	2:14:05
167º	318	M	Nuno Tavares	POR	07-07-1975	V 40	APCTT		1:40:49	2:14:43
168º	319	F	Mónica Gouveia	POR	28-11-1983	Sénior	nf	Indiv	1:40:08	2:14:48
169º	329	M	Roberto Ramos	POR	03-12-1982	V 35	nf	Indiv	1:39:44	2:15:02
170º	347	F	Nina Faria	POR	21-03-1967	V 50	CKC		1:44:58	2:16:56
171º	472	M	Fernando Vieira	POR	14-12-1949	V 65	ARCA-M		1:39:17	2:19:51
172º	398	F	Isabel Dias	POR	25-07-1970	V 45	nf	Indiv	1:44:54	2:20:06
173º	471	F	Luísa Ramos	POR	25-06-1960	V 55	ARCA-M		1:44:49	2:20:07
174º	487	F	Mayra Abreu	POR	11-05-1982	V 35	CEE-M			DST